



# Mon cahier d'activités de Ramadan

## Semaine 1



*Ecris ton prénom*

---



## QUE SIGNIFIE JEÛNER ?

Le jeûne de Ramadan fait partie des meilleurs actes d'obéissance et des actes qui sont le plus récompensés par Allah. Dieu dit dans sourat Al-Baqarah, 'ayah 183 :

﴿ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ ﴾

Ce qui signifie : « Ô vous qui êtes croyants, le jeûne vous a été prescrit tout comme il a été prescrit à ceux qui vous ont précédés. Puissiez-vous faire preuve de piété. »

Jeûner, c'est s'abstenir pendant la journée de ce qui rompt le jeûne en ayant eu, durant la nuit, l'intention de jeûner la journée du lendemain.

Jeûner est une obligation pour tout

musulman

pubère

sain d'esprit

capable  
de jeûner



Action du jour : aide tes parents à préparer  
Al 'iftar ( le repas )

# L'INVOCATION DE RUPTURE DU JEÛNE

Lors du mois de Ramadan, le musulman jeûne de l'aube au coucher du soleil.

Il est recommandé de dire juste après avoir rompu son jeûne :

((اللَّهُمَّ لَكَ صُومْتُ وَعَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ))

(Allahoumma laka soumt, wa^ala rizqika 'aftart)



Ce qui signifie :

« Ô Allah, par recherche de Ton agrément j'ai jeûné  
et c'est avec la subsistance que Tu m'accordes que j'ai rompu le jeûne »

Rapporté par Abou Dawoud

Action du jour :  
apprends l'invocation de rupture du jeûne par coeur

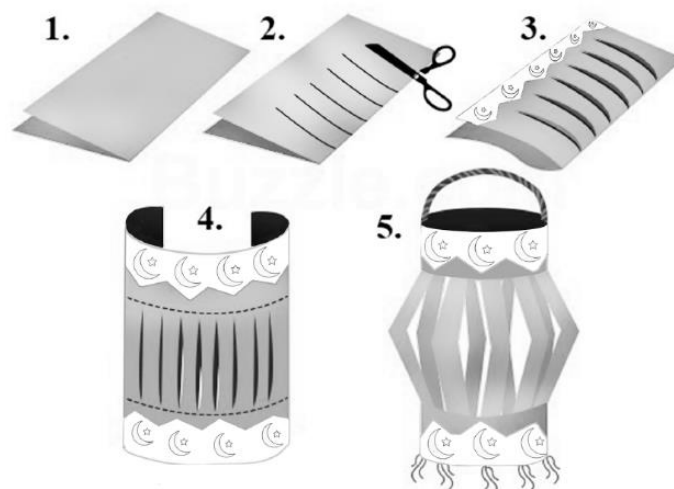


## ON FAIT UNE LANTERNE POUR RAMADAN ?

Imprime la page suivante de ce document. Pour cette activité, tu peux te faire accompagner par un adulte.

- 1- Décore la feuille : dessine les motifs de ton choix, colorie, colle des paillettes sur ta lanterne pour personnaliser à ton goût.
- 2- Une fois la décoration terminée- la peinture ou les paillettes séchées - plie la feuille en deux (schéma 1 ci-dessous)
- 3- Découpe ensuite la feuille (schémas 2 et 3). Attention, ne coupe pas trop car les bandelettes doivent rester attachées à la feuille.
- 4- Colle maintenant les deux bords (droit et gauche) l'un sur l'autre de sorte à former un cylindre pour ta lanterne (schéma 4). Attention à bien superposer les deux bandelettes à coller.
- 5- Pour faire l'anse, la partie pour tenir la lanterne, (schéma 5), prends une autre feuille de papier de ton choix, selon ce que tu as à la maison. Découpe une bande de 2,5 cm de large et colle-la en haut (à l'intérieur) de la lanterne pour faire une poignée.

**BRAVO TU AS TERMINE TA LANTERNE POUR RAMADAN**




Action du jour :  
décore ta maison avec ta lanterne



Handwriting practice sheet with a central writing area and decorative borders.

The page features a central writing area defined by a solid top line, a dashed midline, and a solid bottom line. This area is divided into two columns by a vertical solid line. The page is bordered on the left and right by decorative patterns consisting of a crescent moon and a five-pointed star. The text 'APBIF.fr' is printed vertically in the center of the left border.



APBIF.fr

# LES 5 PRINCIPAUX DEVOIRS

Le prophète a dit :

(( بُنِيَ الْإِسْلَامُ عَلَى خَمْسٍ شَهَادَةِ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ وَإِقَامِ  
الصَّلَاةِ وَإِيتَاءِ الزَّكَاةِ وَحَجِّ الْبَيْتِ وَصَوْمِ رَمَضَانَ ))

(Bouniya l-'Islamou ^ala khams : chahadati 'an la 'ilaha 'il-la l-Lahou  
wa'anna Mouhammadan raçoulou l-Lah, wa'iqami s-salati,  
wa'ita'i z-zakati, wahajji l-bayti, wasawmi Ramadan)

[Rapporté par Al-Boukhariyy et Mouslim]

Ce qui signifie : « L'Islam est basé sur 5 principaux devoirs :

le témoignage qu'il n'est de dieu que Allah et que  
Mouhammad est le messenger de Allah,

l'accomplissement de la prière,

le versement de la zakat,

l'accomplissement du pèlerinage à la Maison [honorée],

et le jeûne de Ramadan. »

Action du jour : révise ce hadith  
avec tes proches et mémorise-le





رمضان  
أيامك أحلى

# RAMADAN : LE MOIS DU QOUR'AN

'Ayatou-l-Koursiyy est une cause de protection.  
Il s'agit du verset ('ayah 255) de sourat Al-Baqarah :

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي  
الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا  
يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ  
حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ

Allahou la 'ilaha 'il-la houwa l-Hayyou l-Qayyoum, la ta'khoudhouhou sinatoun wala  
nawm, lahou ma fi s-samawati wama fi l-'ard, man dha l-ladhi yachfa'ou ^indahou  
'il-la bi'idhnih, ya^lamou ma bayna 'aydihim wama khalfahoum wala youhitouna  
bichay'in min ^ilmih i' il-la bima cha', waqi^a koursiyyouhou s-samawati wal-'ard,  
wala ya'oudouhou hifdhouhouma wahouwa l-^Aliyyou l-^Adhim

Ce qui signifie : « Allah, nul ne mérite d'être adoré sinon Lui. Il est Celui Qui a une vie exempte de début et de fin, Qui n'a nul besoin ; Il n'est pris ni par la somnolence ni par le sommeil. À Lui appartient tout ce qui est dans les cieux et tout ce qui est sur terre. Lequel des êtres serait à même d'intercéder auprès de Lui si ce n'est par Sa volonté ? Il sait leur avenir et leur passé, alors qu'ils ne détiennent de ce qu'il sait que ce qu'il veut. Son Koursiyy est plus large que les cieux et la terre et Il n'a nulle difficulté à les préserver, et Il est Celui Qui a la Supériorité sur Ses créatures par Sa domination, et Celui Qui est éminent, plus que tout autre. »



Action du jour : récite-la chaque soir avant de dormir

(après l'avoir apprise par transmission et en prononçant correctement les lettres)



# LES 12 MOIS LUNAIRES

Voici les noms des douze mois lunaires ou mois de l'Hégire.

Relie chaque mois lunaire à sa phonétique et réécris-les sur ton cahier dans l'ordre.

1	Al-Mou <u>h</u> arram			ربيع الأول
2	<u>S</u> afar			جمادى الأولى
3	Rabi <sup>^</sup> al- <u>'</u> awwal			المحرم
4	Rabi <sup>^</sup> al- <u>'</u> akhir			صفر
5	<u>J</u> oumada l- <u>'</u> ou <u>l</u> a			ذو الحجة
6	<u>J</u> oumada l- <u>'</u> akhirah			شوال
7	Rajab			ربيع الآخر
8	Cha <sup>^</sup> ba <u>n</u>			رمضان
9	Ramada <u>n</u>			ذو القعدة
10	Cha <u>w</u> wal			شعبان
11	Dhou l-qa <sup>^</sup> da <u>h</u>			جمادى الآخرة
12	Dhou l- <u>h</u> ijjah			رجب



Action du jour :  
apprends par cœur les 12 mois lunaires

# CORRECTION : LES 12 MOIS LUNAIRES



## Ateliers LACM

Langue Arabe & Culture Musulmane

*Retrouvons-nous la semaine prochaine !*

*Que Dieu agrée vos actes  
d'adoration !*



[APBIF.fr](http://APBIF.fr)