



Mon cahier d'activités  
de  
**Ramadan**

Semaine 2



*Écris ton prénom*

\_\_\_\_\_



## DES ÉVÈNEMENTS QUI ONT EU LIEU DURANT RAMADAN

VOICI QUELQUES ÉVÈNEMENTS AYANT EU LIEU DURANT LE MOIS BÉNI DE RAMADAN À TRAVERS L'HISTOIRE.

Dans la première nuit du mois de Ramadan, les livres de Ibrahim ont été révélés à notre maître Ibrahim <sup>alayhi s-salam</sup>.

Le 5 du mois de Ramadan de l'an 4 de l'Hégire, le Prophète <sup>ﷺ</sup> s'est marié à Zaynab fille de Khouzaymah.

Le 6 du mois de Ramadan, At-Tawrat a été révélée à notre maître Mouça <sup>alayhi s-salam</sup>.

Le 15 du mois de Ramadan de l'an 3 de l'Hégire, est né le petit-fils du Prophète <sup>ﷺ</sup>, al-Haçan fils de <sup>alayhi s-salam</sup> et de Fatimah que Dieu les agrée.



Action du jour :  
appelle un proche pour prendre de ses nouvelles  
par recherche de l'agrément de Allah

# RAMADAN : LE MOIS DU QOUR'AN

Profite de ce mois béni pour réviser des sourates que tu connais. Il s'agit de :

*Sourat Al 'Ikhlas, Sourat Al Falaq, Sourat An-Nas*



**Action du jour :**  
 récite ces 3 sourates devant tes parents  
 (après les avoir apprises par transmission et  
 en prononçant correctement les lettres)



## COMMENT RÉALISER UNE GUIRLANDE ?

Voici de quoi tu as besoin : d'une paire de ciseaux, de la colle, de quoi colorier (crayons, feutres, peinture...), du scotch, du papier cartonné léger (celui d'un paquet de céréales par exemple), un ruban ou un grand morceau de ficelle, 2 feuilles imprimées avec le modèle de la page suivante et des éléments de décoration (paillettes, gommettes...)



*Etape 1 : imprime le modèle de la page suivante en 2 exemplaires et colle-le sur le papier cartonné. Si tu n'as pas d'imprimante, tu peux dessiner les formes toi-même. Attention ! Elles devront être exactement identiques 2 par 2.*

*Etape 2 : découpe les formes puis prends des paires de formes identiques (étoile/étoile, lune/lune) et assure-toi qu'elles soient exactement identiques en les redécoupant un peu si nécessaire.*

*Etape 3 : décore le recto de chaque forme à ton goût.*

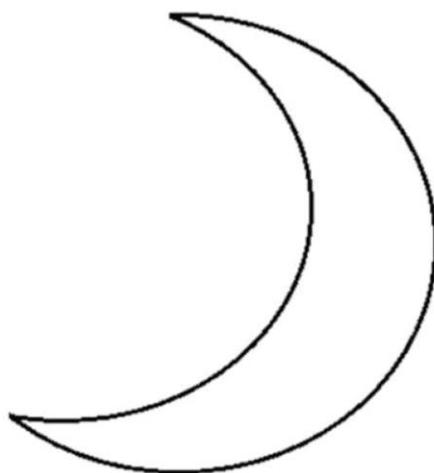
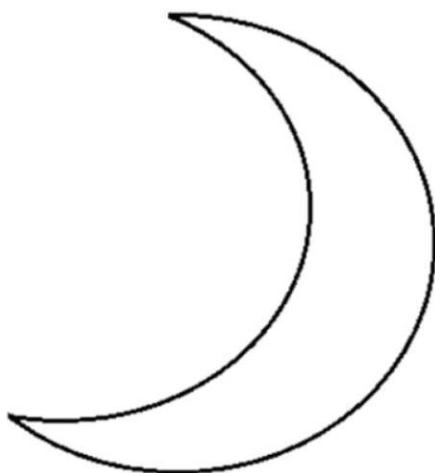
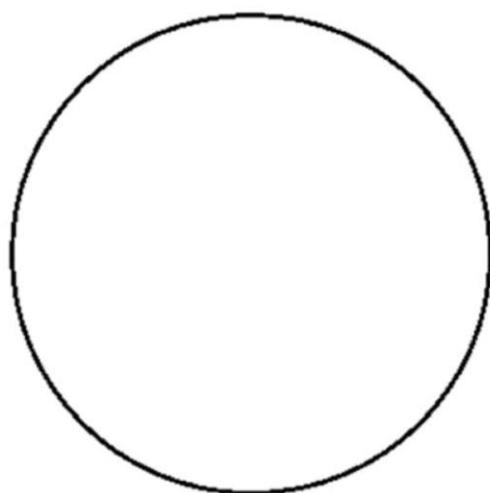
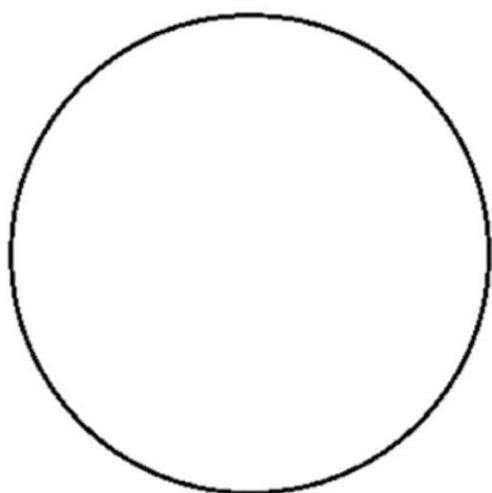
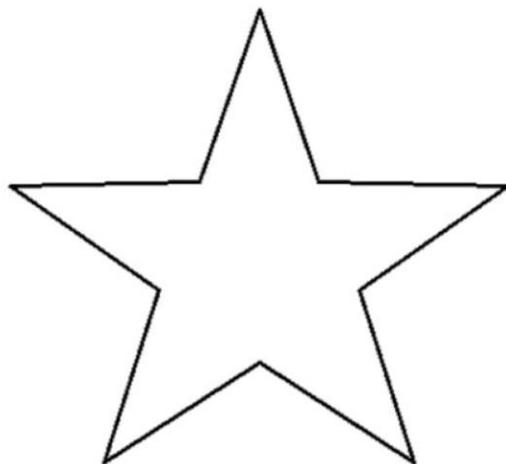
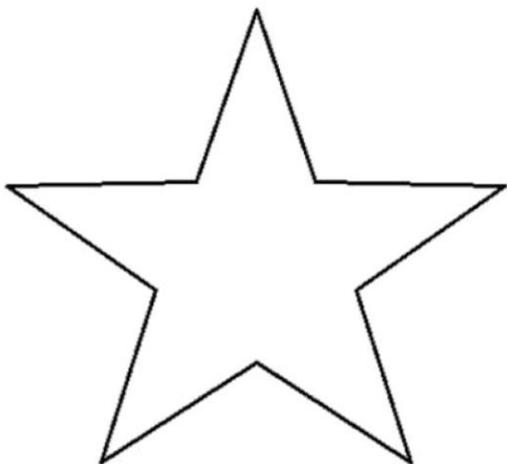
*Etape 4 : Prends une forme de chaque paire identique et aligne-les sur la table, la face décorée vers la table. Prends ta ficelle ou ton ruban, pose-le dessus et scotche-le sur chaque forme, les unes à la suite des autres.*

*Etape 5 : colle sur chaque forme sa « jumelle » ; le ruban se retrouve alors pris en sandwich.*

*Laisse sécher quelques instants, ça y est ta guirlande est prête !*

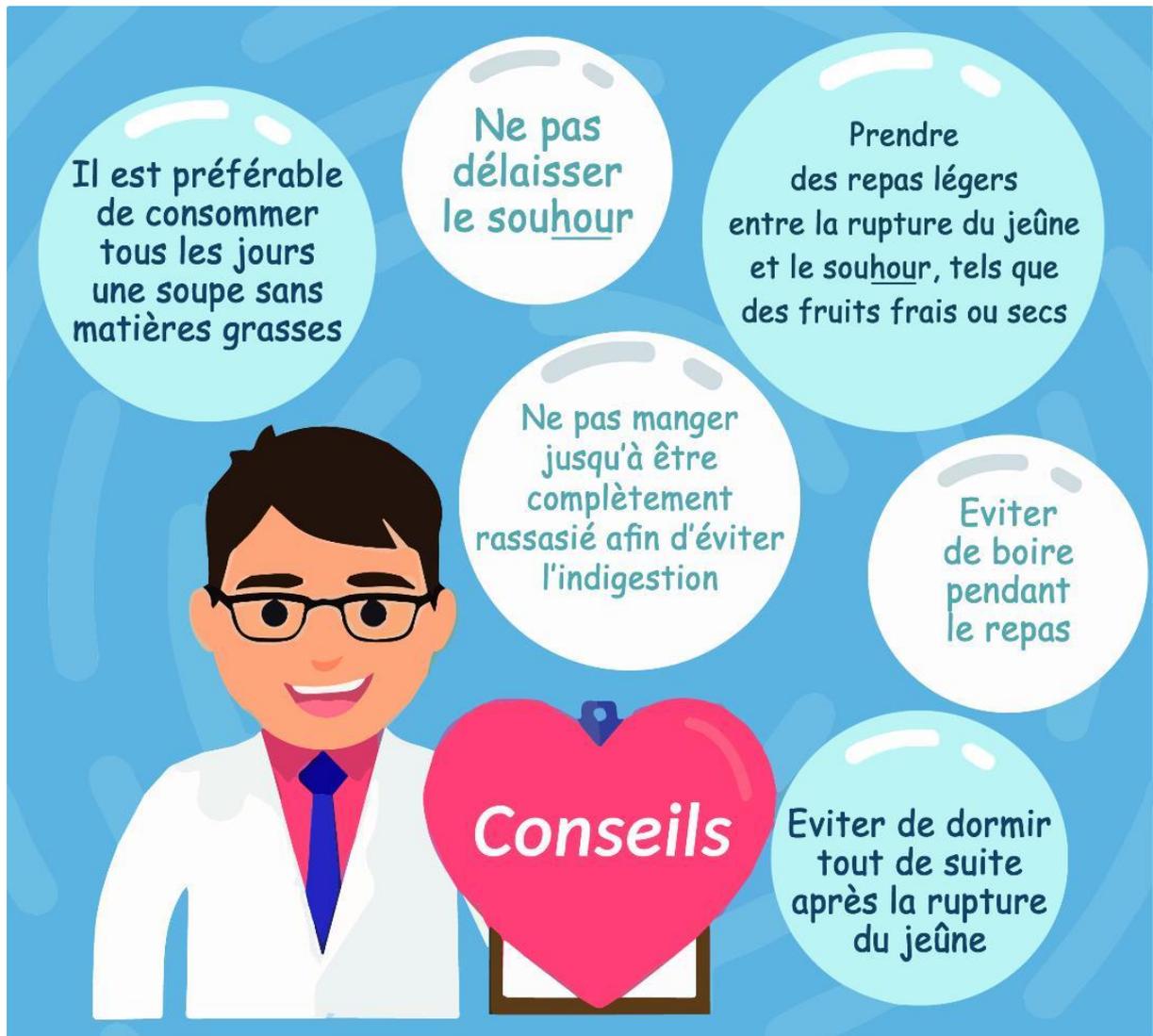
*Action du jour : décore la pièce de ton choix avec ta guirlande*





# CONSEILS POUR RAMADAN

Voici quelques conseils que tu pourras partager avec tes proches :



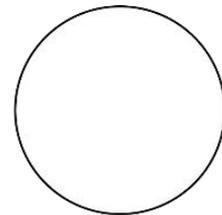
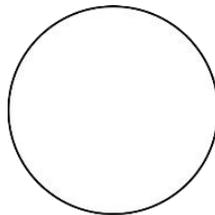
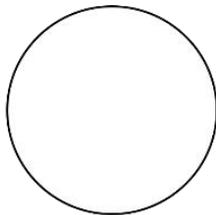
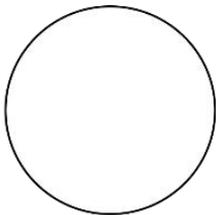
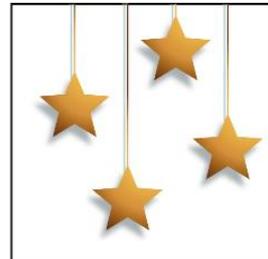
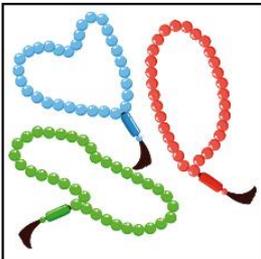
Action du jour : applique ces conseils pour le souhour et pour al 'iftar



# LANGUE ARABE : APPRENDS LES CHIFFRES

5	4	3	2	1
				
خمسة	أربعة	ثلاثة	اثنان	واحد
10	9	8	7	6
				
عشرة	تسعة	ثمانية	سبعة	ستة

Compte et indique le chiffre correspondant en dessous de chaque image :



Action du jour :  
Apprends à compter jusqu'à 10 en arabe



# LA CROYANCE DES MUSULMANS

Allah, le Seigneur des mondes, n'a pas d'associé. Il est le Créateur de toute chose.

Il n'est pas un corps (comme l'homme, la terre et la lumière) et Il ne ressemble pas aux corps. Allah dit dans le Qour'an honoré dans sourat Ach-Choura' ('Ayah 11) :

لَيْسَ كَمِثْلِهِ شَيْءٌ

Ce qui signifie : « **Absolument rien n'est semblable à Lui** ».

Les attributs de Allah ne changent pas car le changement fait partie des attributs des créatures.

*Allah n'est pas un corps*

*Allah voit sans œil.*

*Allah entend sans oreille.*

*Allah parle sans langue ni lèvres.*

*Allah n'a pas de membre ni d'organe.*

*Allah sait tout sans avoir d'enseignant.*

*Allah n'a pas de ressemblance avec les créatures,  
et aucune créature n'a de ressemblance avec Lui.*

A apprendre  
par cœur





Action du jour : Après l'avoir apprise par cœur, récite cette leçon à tes parents

# LES BIENFAITS DU SIWAK

Il est recommandé de passer le siwak avec la main droite, de commencer par le côté droit de sa bouche et d'avoir l'intention, en l'utilisant, de suivre la Sounnah.

Durant le jeûne :

- ✓ Il n'est pas recommandé de l'utiliser après l'entrée du temps de la prière du Dhouhr.
- ✓ Il faut veiller à ne pas avaler la salive modifiée ou des parties du siwak !

LE SIWAK	السواك
Rafraîchit l'haleine	يطهر الفم
Blanchit les dents	يبيض الأسنان
Fortifie les gencives	يشد اللثة
Fortifie la vue	يقوي البصر
Augmente les récompenses	يضاعف الأجر
Aide à articuler les lettres	يساعد على تصحيح الحروف
Rappelle les deux témoignages lors de la mort	يذكر بالشهادة عند الموت

 APBIF.fr
  APBIF



Action du jour : durant Ramadan, utilise le siwak le soir et persévère à suivre cette sounnah éminente

**Ateliers LACM**  
**Langue Arabe & Culture Musulmane**

*Retrouvons-nous la semaine prochaine !*

*Que Dieu agrée vos actes  
d'adoration !*



[APBIF.fr](http://APBIF.fr)

APBIF.fr