



# QUELQUES CONSEILS AVANT LES EXAMENS



## PENDANT LES RÉVISIONS

- 1 Pour étudier, choisis un endroit calme avec un bon éclairage et avec les fournitures nécessaires à disposition comme un dictionnaire, des stylos, des feuilles et des livres.
- 2 Concentre-toi pour bien assimiler les connaissances.
- 3 Lorsque tu as passé un long moment à étudier et que tu sens la fatigue te gagner et ta concentration diminuer, repose-toi et ne te charge pas plus que ce que tu peux supporter.
- 4 Prends des petites pauses entre les moments d'étude et prends quelque chose de rafraîchissant.
- 5 Avant de commencer à étudier, prends connaissance des principaux titres des paragraphes pour que tu aies une idée générale de la matière que tu vas étudier.
- 6 Étudie bien le cours partie par partie et essaie de souligner les phrases importantes qui résument les détails du cours.
- 7 Essaie de te remémorer tout le cours en peu de temps.
- 8 Si tu rencontres un paragraphe difficile, relis-le une deuxième fois à voix haute comme si tu t'adressais la parole à toi-même.
- 9 Après avoir terminé la lecture du cours, essaie de te concentrer sur les idées importantes qu'il convient de te rappeler et de réviser.
- 10 Réviser par la suite le cours car la répétition est très utile pour acquérir les connaissances.
- 11 Prépare toi-même un planning d'étude hebdomadaire bien organisé en accordant à chaque matière des créneaux spécifiques en fonction de son volume et de son coefficient.
- 12 Respecte le planning de révision que tu as préparé.
- 13 Évite les substances stimulantes : ne cherche pas à boire beaucoup de café pour rester tout le temps éveillé, cela empêche de réfléchir clairement.
- 14 Dors suffisamment pour éviter l'anxiété qui risque d'engendrer une certaine nervosité.

## LE JOUR DE L'EXAMEN

- 1 Veille à arriver tôt pour garder ton calme et ta sérénité.
- 2 Prends connaissance des différents types de questions, lis la feuille d'examen avec application et attention.
- 3 Réponds d'abord aux questions les plus faciles et ensuite, essaie de répondre aux questions les plus difficiles.
- 4 Rappelle-toi que ce qui est demandé n'est pas d'écrire un maximum de lignes, mais plutôt que les connaissances rédigées sur la copie soient correctes et bien présentées.

Il y a des versets du *Qur'an* et des invocations qu'il est une bonne chose de réciter le jour de l'examen. Sache que pour avoir une récitation correcte des versets, il faut les apprendre par transmission orale auprès d'une personne qui maîtrise la récitation et qui soit digne de confiance.



### QUAND TU ENTRES EN SALLE D'EXAMEN

- Tu récites la *Fatihah* avec une intention sincère pour l'agrément de Allah.
- Tu récites le verset 23 de *Sourat al Ma'idah* :

﴿ قَالَ رَجُلَانِ مِنَ الَّذِينَ يَخَافُونَ أَنْعَمَ اللَّهُ عَلَيْهِمَا ادْخُلُوا عَلَيْنَا مِنَ الْبَابِ فَإِذَا دَخَلْتُمُوهُ فَإِنَّكُمْ عَلَيْهِمْ وَعَلَى اللَّهِ فَتَوَكَّلُوا إِنَّ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ ﴾

Qui signifie :  
« Deux hommes d'entre ceux qui craignent Allah et à qui Allah avait accordé de bienfaits dirent : Entré chez eux par la porte ; quand vous y serez entrés vous serez les vainqueurs ; et fiez-vous totalement à Allah si vous êtes croyants. »

### - Puis tu récites l'invocation :

اللَّهُمَّ لَا سَهْلَ إِلَّا مَا جَعَلْتَهُ سَهْلًا  
وَأَنْتَ تَجْعَلُ الْحَزْنَ إِذَا شِئْتَ سَهْلًا  
وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

Qui signifie :  
« Ô Allah, il n'y a de facile que ce que Tu as rendu facile ; et Toi tu rends la terre rude, si Tu le veux, facile à pratiquer. Et il n'est de préservation ni de force si ce n'est par Allah, Celui Qui domine les créatures par Sa puissance et Qui mérite l'extrême glorification. »



### AU MOMENT DE COMMENCER L'EXAMEN

- Tu récites les versets 25 à 28 de *Sourat Taha* :

﴿ قَالَ رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي  
وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي  
وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِّنْ لِّسَانِي  
يَفْقَهُوا قَوْلِي ﴾

Qui signifie :  
« Il a dit : Seigneur, ouvre-moi mon cœur, facilite-moi mon affaire, dénoue un nœud en ma langue afin qu'ils comprennent ma parole »

### - Puis tu récites :

الله أكبر الله أكبر  
بسم الله الرحمن الرحيم

Qui signifie :  
Allah est plus puissant que tout autre, Allah est plus puissant que tout autre, Allah est plus puissant que tout autre, je commence par le nom de Allah, Ar-Rahman, Ar-Rahim.

## SI TU OUBLIES QUELQUE CHOSE

- Récite le verset 8 de *Sourat Al-Tariq* :

﴿ إِنَّهُ عَلَى رَجْعِهِ لَقَادِرٌ ﴾

Qui signifie :  
« Certes Allah est tout-puissant pour le faire revenir. »