

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Je commence par le nom de Allah – Dieu –,
Ar-Rahman – Celui Qui accorde beaucoup de miséricordes à
toutes les créatures dans le bas monde mais aux seuls croyants dans l’au-delà –,
Ar-Rahim – Celui Qui accorde beaucoup de miséricordes aux croyants –*

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

La louange est à Dieu le Seigneur des mondes,

وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ رَسُولِ اللَّهِ

*Que l’honneur et l’élévation en degrés, ainsi que la préservation de sa communauté
de ce qu’il craint pour elle soient accordés à notre maître Mouhammad
le Messenger de Dieu.*

Khoutbah n°1325

Le vendredi 14 février 2025 correspondant au 15 Cha^ʿban 1446 de l’Hégire

Gardez-vous des Conséquences de la Colère

الْحَمْدُ لِلَّهِ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ رَسُولِ اللَّهِ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ

*Al-hamdou lil-Lah¹ was-salatou was-salamou ‘ala sayyidina Mouhammadin raçouli l-Lah ;
ya ‘ayyouha l-ladhina ‘amanou t-taqou l-Lah.*

La louange est à Dieu, nous recherchons Son aide, nous recherchons sa bonne guidée, nous demandons Son pardon, nous demandons qu’Il nous guide, nous demandons que Dieu nous préserve du mal de nos âmes et de nos mauvais actes. Celui que Dieu guide, c’est lui qui est bien-guidé, et celui qu’Il égare, tu ne trouveras personne pour le guider.

Je témoigne qu’il n’est de dieu que Dieu, qu’Il est unique, Il n’a pas d’associé ni de semblable ni d’équivalent ; quoi que tu imagines en ton esprit, Dieu en est différent. Celui qui qualifie Dieu par un des attributs des humains commet donc une mécréance.

Je témoigne que notre maître, notre bien-aimé, notre guide, la cause de notre joie, *Mouhammad*, qu’il est l’esclave de Dieu et Son Messenger, celui qu’Il a élu et qu’Il agréé le plus. Dieu l’a envoyé avec la bonne guidée et la religion de vérité, en tant que guide annonciateur de bonne

¹ Il s’agit des piliers selon *Ach-Chafi’iyy* pour ceux qui seraient amenés à donner le discours entièrement en français. Les piliers devraient être dits en arabe.

nouvelle et avertisseur d'un châtement, appelant à la religion agréée par Dieu par Sa volonté. Il est tel un flambeau radieux, Dieu a guidé grâce à lui la communauté, Il a dissipé grâce à lui les tourments, il a fait sortir les gens des ténèbres vers la lumière, que Dieu le rétribue pour nous du meilleur de ce dont Il a rétribué un prophète pour sa communauté.

Ô Dieu, honore et élève davantage en degré notre maître *Mouhammad* ainsi que sa famille et ses compagnons bons et purs, et ceux qui les ont suivis avec bienfaisance jusqu'au Jour dernier.

Esclaves de Dieu, je vous recommande, ainsi qu'à moi-même, de faire preuve de piété à l'égard de Dieu *Al-'Adhim*, Lui Qui dit dans Son Livre honoré :

﴿ وَالَّذِينَ يَجْتَنِبُونَ كَبِيرَ الْإِثْمِ وَالْفَوَاحِشَ وَإِذَا مَا غَضِبُوا هُمْ يَغْفِرُونَ ﴾

(*wal-ladhina yajtanibouna kaba'ira l-'ithmi wal-fawahicha wa'idha ma ghadibou houn yaghfioun*) [sourate *Ach-Choura* verset 37] ce qui signifie : « **Et ceux qui évitent les grands péchés et les choses indécentes, et qui, lorsqu'ils se mettent en colère, accordent leur pardon.** »

D'après *Abou Hourayrah*, un homme avait dit au Prophète ﷺ : « *Donne-moi un conseil* », il lui a répondu :

((لا تَغْضَبْ))

(*la taghdab*) ce qui signifie : « **Ne te mets pas en colère.** » Alors il avait répété plusieurs fois sa demande et chaque fois il a répondu :

((لا تَغْضَبْ))

(*la taghdab*) ce qui signifie : « **Ne te mets pas en colère.** » Ceci est rapporté par *Al-Boukhariyy*.

Il n'y a pas de doute que la colère fait partie des causes majeures qui entraînent de bien mauvaises conséquences et de grandes catastrophes, qui peuvent arriver parfois jusqu'au meurtre et à la destruction. La colère est telle une braise qui brûle dans le cœur et consume celui qui la porte en lui. Il se peut que ses flammes se propagent aux autres, ce qui provoque des disputes et engendre la haine dans les âmes, parfois même entre frères et cousins. Il se peut même que les flammes de la colère ne s'éteignent pas pendant des années et qu'à cause d'elle soient consumés enfants et petits-enfants.

Le Prophète ﷺ a recommandé à cet homme, dans ce *hadith*, de délaisser la colère. Cela montre que la colère, qui fait sortir du cadre de la sagesse celui qui est sous son emprise, est quelque chose de blâmable. Il est possible que le Prophète *'alayhi s-salam* ait su que cet homme se mettait souvent en colère et qu'il lui ait ordonné ce qui correspondait à son cas à lui. Il s'est limité à une réponse concise, éloquente, qui comporte l'ordre d'éviter la colère pour mettre en garde contre les nuisances et les péchés qui peuvent en découler.

Ce *hadith* précédemment cité, comporte un sens, proche de celui de la parole de Dieu :

﴿ وَإِذَا مَا غَضِبُوا هُمْ يَغْفِرُونَ ﴾

(*wa'idha ma ghadibou houn yaghfioun*) [sourate *Ach-Choura* verset 37] ce qui signifie : « **et qui, lorsqu'ils se mettent en colère, accordent leur pardon.** »

C'est-à-dire que leur colère ne leur fait pas perdre leur bon sens et ne les fait pas sortir du cadre de la sagesse, ils se contrôlent et ne mettent pas à exécution leur colère, leur colère ne les entraîne pas vers des conséquences indésirables.

Il y a aussi dans le *hadith* cité un sens proche du sens de la parole de Dieu :

﴿ وَالْكٰظِمِيْنَ الْغَيْظَ وَالْعَافِيْنَ عَنِ النَّاسِ وَاللّٰهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِيْنَ ﴾ (١٣٤)

(*wal-kadhimi^{na} l-ghaydha wal-^{afina} ^{ani} n-na^{çi} wal-Lahou youhibbou l-mouh^{çin}in*) [sourate 'Ali 'Imran verset 134] ce qui signifie : « **Ceux qui étouffent leur fureur, ceux qui pardonnent aux gens, et Dieu agrée les bienfaisants.** »

Étouffer la fureur revient à ce que la personne qui est en proie à la fureur la garde en son for intérieur et ne la manifeste ni en parole ni en acte ; cela revient à patienter face à cette fureur. Et la fureur, c'est le fait que le cœur soit en ébullition à cause de la colère. Peu de gens sont capables, lorsqu'ils sont en colère, de l'étouffer et de n'en manifester aucune trace. Tu vois la plupart des gens, lorsqu'ils sont en colère, leur sang se met à bouillir dans leur cœur ; ils cherchent à la manifester, parce que leur colère provient, d'habitude, d'une incitation du *chaytan* à les faire sortir de leur modération. Tu les vois menacer et promettre des nuisances pour des choses futiles, pour des choses du bas monde. À cause de cela, il y a des gens qui ne se parlent plus, des gens qui se tendent des pièges les uns aux autres, pour le bas monde ! *Al-Bayhaqiyy* a rapporté de *Bichr Ibnou l-Harith* que le Prophète de Dieu 'Içça 'alayhi s-salam a dit :

((حُبُّ الدُّنْيَا رَأْسُ كُلِّ خَطِيئَةٍ))

(*houbbou d-dounya ra'sou koulli khati'ah*) ce qui signifie : « **L'amour du bas monde est la source de tout péché.** »

Chers frères de foi, combien avons-nous besoin de prendre pour exemple le Prophète ﷺ pour que notre religion nous soit préservée... pour que notre bas monde nous soit préservé... plus encore, pour que notre santé nous soit préservée ! En effet, combien et combien de maladies la colère entraîne, qui finissent par dévaster la santé des personnes qui en sont la proie. Dieu a accordé aux croyants, en la personne du Messager de Dieu ﷺ, un excellent modèle. *Allah ta'ala* dit :

﴿ لَقَدْ كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ اللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ لِّمَن كَانَ يَرْجُوا اللَّهَ وَالْيَوْمَ الْآخِرَ ﴾ (١١)

(*laqad kana lakoum fi raçouli l-Lahi 'ouswatoun haçanatoun liman kana yarjou l-Laha wal-yawma l-^{akhir}*) [sourate *Al-Ahzab* verset 21] ce qui signifie : « **Vous avez en la personne du Messager de Dieu un excellent modèle pour ceux qui aspirent à la récompense de Dieu et à la réussite au Jour Dernier.** »

At-Tirmidhiyy a rapporté de *Hind Ibnou Abi Halah*, qu'il a dit en décrivant le Messager de Dieu ﷺ : « *Le bas monde ne le mettait pas en colère, ni rien de ce qui relève du bas monde. Mais lorsque le droit n'était pas respecté, alors rien ne mettait un terme à sa colère tant qu'il n'avait pas fait valoir le droit. Il ne se mettait jamais en colère pour sa propre personne et ne s'est jamais vengé pour lui-même.* »

Si tel est le cas du Meilleur des êtres créés, le Prophète de Dieu ﷺ, que chacun d'entre nous étudie son propre cas : où en est-on par rapport à ces nobles caractères ? Que chacun de nous, lorsqu'il se met en colère, ne se mette en colère que pour l'agrément de Dieu... et lorsqu'il se satisfait de quelque chose, ne s'en satisfasse que pour l'agrément de Dieu... et lorsqu'il aime, qu'il n'aime que pour l'agrément de Dieu... et lorsqu'il prend quelqu'un pour ennemi, qu'il ne le fasse que pour l'agrément de Dieu... en espérant les récompenses de la part de Dieu, et en prenant pour exemple le Messager de Dieu ﷺ.

Il a été rapporté que le Prophète ﷺ était sorti pour la bataille de 'Anmar. Lorsque les arabes de la campagne avaient entendu qu'il venait, ils s'étaient réfugiés aux sommets des montagnes. Le Prophète ﷺ campa avec ceux de ses compagnons qui étaient avec lui, puis il est parti pour un besoin. La pluie étant tombée et ayant mouillé ses vêtements, il les avait mis à sécher en les étendant sur un arbre. Les gens de la tribu de *Ghatafan* s'adressèrent alors à *Dou^thour* fils de *Al-Harith*, qui était le chef de son peuple et courageux, et lui dirent : « *Mouhammad s'est mis à l'écart de ses compagnons et tu ne le trouveras pas plus seul que maintenant.* » S'étant muni d'une épée tranchante, il est donc descendu de la montagne. Le Messager de Dieu ﷺ était allongé et attendait que ses vêtements sèchent et ne s'est rendu compte de la présence de *Dou^thour* fils de *Al-Harith* que lorsque celui-ci apparut devant lui ﷺ brandissant l'épée au-dessus de sa tête lui disant : « *Qui te protégera de moi, ô Mouhammad ?* » Alors le Messager de Dieu ﷺ avait répondu :

((اللهُ عَزَّ وَجَلَّ))

(*Allah ^azza wajall*). *Jibril ^alayhi s-salam* poussa *Dou^thour* en frappant sa poitrine et l'épée tomba de sa main. Le Messager de Dieu ﷺ s'empara de l'épée et se tint avec au-dessus de sa tête en lui disant :

((مَنْ يَمْنَعُكَ مِنِّي ؟))

(*man yamna^ouka minni*) ce qui signifie : « *Qui te protégera de moi ?* »

Alors *Dou^thour* lui dit : « *Personne.* » Alors le Prophète ﷺ lui dit :

((قُمْ فَادْهَبْ لِشَأْنِكَ))

(*qoum wadh-hab lichq'nik*) ce qui signifie : « *Lève-toi et vaque à tes affaires.* »

En s'en allant, il avait dit au Prophète ﷺ : « *Tu es meilleur que moi* » jusqu'à la fin du *hadith*. Par la suite, *Dou^thour* est entré en Islam.

Prenons donc exemple sur le Messager de Dieu ﷺ en suivant ses préceptes honorables, pour être au nombre des gagnants dans les deux résidences.

Il a été confirmé que le Prophète ﷺ a dit :

((مَنْ كَظَمَ غَيْظًا وَهُوَ قَادِرٌ أَنْ يُنْفِذَهُ دَعَاهُ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ عَلَى رُؤُوسِ الْخَلَائِقِ يَوْمَ الْقِيَامَةِ حَتَّى يُجَيَّرَهُ اللَّهُ مِنَ الْحُورِ الْعِينِ مَا شَاءَ))

(*man qadhama ghaydhan wahuwa qadiroun 'an younfidhahou da'ahou l-Lahou 'azza wajalla 'ala rou'ouci l-khala'iqi yawma l-qiyamati hatta youkhayyirahou l-Lahou mina l-houri l-'ayni ma cha'*) [rapporté par *Abou Dawoud*] ce qui signifie : « **Celui qui étouffe une colère alors qu'il est capable de la mettre en œuvre, Dieu lui donnera à choisir, devant tout le monde, au Jour du jugement, celles parmi les femmes du Paradis qu'il voudra.** »

Ayant su cette parole, elle nous indique la corruption et l'invalidité de ce que certains disent, que celui qu'on pousse à se mettre en colère et qui ne se met pas en colère serait un âne. Ceci fait partie des paroles qui contredisent ce qu'entraînent le bon état et les nobles caractères, qui impliquent que l'homme se pare d'indulgence. Celui qui blâme le pardon et la patience aura contredit les enseignements de la foi. En effet, celui qui contredit son âme, qui la contraint à s'attacher au splendide enseignement prophétique, et qui a le dessus sur ses passions, c'est lui qui est véritablement fort.

Ahmad a rapporté de *Abou Hourayrah* que le Prophète ﷺ a dit :

((لَيْسَ الشَّدِيدُ بِالصُّرْعَةِ وَلَكِنَّ الشَّدِيدَ الَّذِي يَمْلِكُ نَفْسَهُ عِنْدَ الْغَضَبِ))

(*layça ch-chadidou bis-soura'ah walaqinna ch-chadida l-ladhi yamlikou nafsahou 'inda l-ghadab*) ce qui signifie : « **Celui qui est véritablement fort n'est pas celui qui gagne au corps-à-corps, mais le fort en vérité, c'est celui qui maîtrise son âme lors de la colère.** »

Cela veut dire que celui qui est fort véritablement n'est pas celui qui arrive à avoir le dessus au corps-à-corps par sa force physique, mais c'est celui qui arrive à se contenir lors de sa colère.

Al-Bayhaqiyy a rapporté de *Abou l-Boujayr* que le Prophète ﷺ a dit :

((أَلَا رَبُّ مُكْرِمٍ لِنَفْسِهِ وَهُوَ لَهَا مُهِينٌ))

(*'ala roubba moukrimin linafsihî wahuwa laha mouhin*) ce qui signifie : « **Combien sont ceux qui croient honorer leur âme alors qu'en réalité ils sont en train de l'humilier.** »

C'est-à-dire qu'ils font un acte par lequel ils pensent honorer leur âme, par exemple en se mettant en colère pour se venger, pour avoir le dernier mot, et ils considèrent que c'est un acte de bravoure, un acte héroïque, alors qu'en fait, ils ont dépassé les limites de la religion, et se sont humiliés eux-mêmes en désobéissant à Dieu, en s'exposant à la punition de Dieu, sans s'en apercevoir.

Dans le même sens, *Al-Qadi Ibnou l-Wardiyy* a dit :

Ne sera jamais héros le brigand de grand chemin
Le héros n'est que celui qui obéit à Dieu et Le craint

La louange est à Dieu en commençant et en concluant.

Second Discours :

الحمد لله والصلاة والسلام على سيدنا محمد رسول الله يا أيها الذين آمنوا اتقوا الله اللهم اغفر للمؤمنين والمؤمنات
Al-hamdou lil-Lahi was-salatou was-salamou 'ala sayyidina Mouhammadin raçouli l-Lah ;
ya 'ayyouha l-ladhina 'amanou t-taqou l-Lah.
Allahoumma ghfir lil-mou'minina wal-mou'minat.